

**RC Grésivaudan - Stage multisports juillet 2018**  
**Programme des activités**

**7 - 10 ans**

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09H00 - 09H15	BASKETBALL	VOLLEY-BALL	HANDBALL	BADMINTON	ULTIMATE FRISBEE
09H15 - 10H00					
10H00 - 10H15					
10H15 - 11H45					
11H45 - 13H30	REPAS TIRES DES SACS PUIS TEMPS CALME				
13H30 - 15H00	RUGBY	BASEBALL	VTT	HOCKEY	JEUX AU CHOIX
15H00 - 16H30					
16H30 - 16H45					
16H45 - 17H30					
17H30 - 18H00					

**10 - 14 ans**

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09H00 - 09H15	RUGBY	BASEBALL	HANDBALL	HOCKEY	BADMINTON
09H15 - 10H00					
10H00 - 10H15					
10H15 - 11H45					
11H45 - 13H30	REPAS TIRES DES SACS PUIS TEMPS CALME				
13H30 - 15H00	BASKETBALL	VOLLEY-BALL	VTT	ULTIMATE FRISBEE	JEUX AU CHOIX
15H00 - 16H30					
16H30 - 16H45					
16H45 - 17H30					
17H30 - 18H00					